

Reģionālā skolotāju pieredzes konference “Praktiski. Lietpratībai. Kurzeme”

2022. gada 26. aprīlī

8. Veselības un fiziskās aktivitātes mācību joma

| | |
|----------------------------------|---|
| 1. paralēlā sesija (13:45-15:00) | 8.1.1. Kā atbalstīt katra skolēna mācīšanos atbilstoši veselībai un darba spējām sporta un veselības mācību priekšmetā? |
| 2. paralēlā sesija (15:15-16:30) | 8.2.1. Kā plānot efektīvu starpdisciplināru mācību stundu, lai sekmētu izpratni par veselīgu dzīvesveidu ilgtermiņā? |
| 3. paralēlā sesija (16:45-18:00) | 8.3.1. Kā veidot starppriekšmetu saikni sporta un veselības stundās? |

1.sesija (13:45-15:00):

8.1.1. Kā atbalstīt katra skolēna mācīšanos atbilstoši veselībai un darba spējām sporta un veselības mācību priekšmetā?

Pieredzes stāstos dzirdēsiet, kā fiziskajās aktivitātēs izmantot vidi un lietot savus izvēlētos vingrinājumus fizisko spēju sekmēšanai.

Uzzināsiet, kā, izmantojot literāro pasaku, izstrādāt stundas gaitu un sasniedzamo rezultātu, kā arī sekmēt skolēna pašvadītu mācīšanos attālinātajā mācību procesā.

Vega Kūma, Kuldīgas centra vidusskolas sporta un veselības skolotāja.

Būs iespēja uzzināt, kā, izmantojot dažādas sarežģītības līdzsvara vingrinājumus, radīt skolēniem prieku, pārvarēt bailes no dažāda augstuma uzdevuma izpildes laikā.

Anželika Šilberga, Ventspils 2. pamatskolas sporta un veselības skolotāja.

Dzirdēsiet piemērus, kā plānot un īstenot iekļaujošas izglītības principus sporta un veselības stundās, kā pilnveidot pārvietošanās un priekšmeta pārvietošanas prasmes daudzveidīgās fiziskās aktivitātēs, kuras mācību procesā izmantot dažādiem skolēniem atbilstoši veselībai un darba spējām.

Arvis Sprude, Kuldīgas 2. vidusskolas sporta un veselības skolotājs.

Moderatores: Inese Bautre un Maija Priedīte.

#sports in veselība #sākumskola #skolu skolotājiem

2. sesija (15:15-16:30)

8.2.1. Kā plānot efektīvu starpdisciplināru mācību stundu, lai sekmētu izpratni par veselīgu dzīvesveidu ilgtermiņā?

Sesijā iegūsi pieredzi, kā, veidojot starpdisciplināras stundas, sekmēt skolēna izpratni par veselīgu dzīvesveidu ilgtermiņā.

Dzirdēsiet piemēru, kā, sadarbojoties ar skolas karjeras konsultantu, noskaidrot nepieciešamās prasmes un fiziskās spējas dažādu profesiju pārstāvjiem, un, sadarbojoties pārī, izveidot un demonstrēt vingrinājumu kompleksu.

Ina Langzama, Ventspils Pārventas vidusskolas sporta un veselības skolotāja, direktora vietniece mācību jomā.

Gūsi ieskatu, kā, pilnveidojot priekšmeta pārvietošanas prasmes daudzveidīgos uzdevumos, var nostiprināt apgūtās zināšanas matemātikā.

Inta Grinberga, Druvas vidusskolas sporta un veselības skolotāja.

Uzzināsiet, kā ievērot iekļaujošas izglītības principus ārpusstundu fiziskajās aktivitātēs, dodot iespēju visiem skolēniem uzlabot fiziskās spējas atbilstoši savai veselībai, taekvando un futbola nodarbībās.

Galina Skorobogtova, Liepājas 3. pamatskolas direktore.

Moderatores: Inese Bautre un Maija Priedīte.

#sports un veselība #sākumskola #pamatizglītība #skolu skolotājiem #atbalsta personālam

3. sesija (16:45-18:00)

8.3.1. Kā veidot starppriekšmetu saikni sporta un veselības stundās?

Uzzināsiet, kā attālinātā mācību procesā izveidot *Youtube* kanālu, kas kalpo kā rīks, lai skolēniem pasniegtu informāciju mācību procesā, un kā to vēlāk izmantot klātienē mācību procesā.

Marta Flaksa, Jāņa Čakstes Liepājas pilsētas 10. vidusskolas sporta un veselības skolotāja.

Dzirdēsiet piemērus, kā starpdisciplinārās stundās sadarbībā ar citiem mācību priekšmetiem aktualizēt āra nodarbību lietderību, nozīmību mācību procesā un vietējās kultūrvides izzināšanā.

Lāsma Rumpe, Saldus pamatskolas sporta un veselības skolotāja, jomas koordinatore Saldus novadā.

Gūsiet ieskatu, kā attālinātā mācību procesā apgūt tēmu “Fiziskā drošība” – kā interaktīvi izspēlēt uzdevumus saistībā ar apgūto par balsta un kustību orgānu sistēmu un iespējamām traumām un to cēloņiem.

Aija Lancmane, Kuldīgas Centra vidusskolas sporta un veselības skolotāja.

Moderatore: Maija Priedīte.

#sports un veselība #pamatizglītība #vidusskola #skolu skolotājiem